

ほがらかしんダー

デイサービス朗高尾台

令和8年9月号



鮎料理を食べに行ってきました。

雑学&豆知識クイズ

まだまだ暑い日が続きますが9月は秋の味覚、栗の収穫を迎えます。
ところで、栗一つのイガ（稜）には通常何個の栗が入っているのでしょうか。

①1個 ②3個 ③5個

答え：② 平たいもの、片側・両側が膨らんだもの、へこみがあるものなどが言われています。



日	月	火	水	木	金	土
		1 職員クイズ	2 囲碁教室 お誕生会	3 お買い物ア-	4 お楽しみゲーム	5 女性職員に よるレクリエ-ション
6	7 魚のつかみ助	8 みんなでカフェ	9 囲碁教室 選択活動	10 流しそうめんゲーム	11 ビューティーサロン	12 書道教室
13	14 お楽しみツアー	15 男性職員に よるレクリエ-ション	16 秋 ツア-	17 リクゼーションタイム	18 カラオケ大会	19 女性職員に よるレクリエ-ション
20	21 敬老の日 敬老会	22 国民の休日 焼いも大会	23 秋分の日 囲碁教室 選択活動	24 書道教室 お誕生会	25 ボールゲーム	26 散歩ゲーム
27	28 みんなでカフェ	29 秋のドライブ	30 囲碁教室 選択活動	各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。		

9月のお誕生日

〇〇日	U.T.様	〇〇歳
〇〇日	K.K.様	〇〇歳
〇〇日	M.M.様	〇〇歳
〇〇日	M.T.様	〇〇歳
〇〇日	N.M.様	〇〇歳
〇〇日	S.H.様	〇〇歳

おめでとうございます。



お知らせ

16日(水)は秋の1日レクリエ-ションを予定しております。
詳細は別紙でご案内致します。



デイサービス朗高尾台
〒921-8155
金沢市高尾台1丁目449番地
電話 298-7014



株式会社ほがらか