

ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー7月号



レクリエーションで氷見に行ってきました。

7月の雑学 & 豆知識クイズ

中能登町では昭和 62 年に日本最古のおにぎりの化石が発見されたそうです。
昔、おにぎりを包むのに「竹の皮」が使われていたのはなぜでしょう？

①皮の色がきれいだから ②殺菌作用があるから ③お米が甘くなるから
答え：② 竹の皮には殺菌作用や通気性があり、食品が傷むのを防ぐ働きがあります。



日	月	火	水	木	金	土
各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。			1 氷室の日 田基督教室 選択活動	2 SALE 衣類販売会	3 おまかせドライブ	4 ボールゲーム
5	6 おまかせドライブ	7 セタゲーム	8 田基督教室 選択活動	9 鮎料理ツアー	10	11 書道教室
12	13 綱渡り棒	14 ビューティーサロン	15 田基督教室 選択活動	16 お買い物ツアー	17 みんなでカフェ	18 お菓子ゲーム
19	20 海の日 アロマハンド	21 みんなでカフェ	22 田基督教室 選択活動	23 おまかせドライブ	24 書道教室	25 お誕生会
26 五の日	27 お菓子ゲーム	28 お誕生会	29 田基督教室 選択活動	30 工作物作り	31	

お知らせ

7月8日(水)、9日(木)、10日(金)に旬の鮎料理を食べに行きましょう。

※外出レクリエーションは状況により、変更・中止となる場合があります。



今月のお誕生日

〇〇日 S.K. 様 〇〇歳
 〇〇日 M.C. 様 〇〇歳
 〇〇日 T.N. 様 〇〇歳
 〇〇日 I.S. 様 〇〇歳
 〇〇日 N.M. 様 〇〇歳

おめでとうございます



デイサービス朗高尾台
 〒921-8155
 金沢市高尾台1丁目449番地
 電話 298-7014

