

# ほがら デイサービス 朗高尾台

## カレンダー

### 令和 8 年 5 月 号



#### 雑学 & 豆知識クイズ

5月15日はヨーグルトの日とされています。

ヨーグルトを置いておくと、上に水がたまることがあります。この水はどうすればよいでしょう？

①ヨーグルトと一緒に食べる ②すぐに捨てる ③ヨーグルトがなくなるまでとっておく

答え：① ヨーグルトの上にとまる水はホエー（乳清）というヨーグルト成分の一部でタンパク質やビタミンなどの栄養素がたくさん含まれています。

ひな祭りゲームです。



日	月	火	水	木	金	土	
<p>各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承ください。</p>						1 おまかせドライブ	2 ダンスエクササイズ
3 敬老記念日	4 みどりの日 お楽しみゲーム	5 こどもの日 こどもの日ゲーム	6 振替休日 囲碁教室 選択活動	7 お買い物ア-	8 輪投げ大会	9 書道教室	
10 母の日	11 アロマハンド	12 お誕生会	13 囲碁教室 選択活動	14 お楽しみ会	15 ボールゲーム	16 脳トシ	
17	18 富樫バラ園散策	19 お誕生会	20 お誕生会 囲碁教室 選択活動	21 カードしりとり	22 書道教室	23 健康すごろく	
24	25 玉出し競争	26 お楽しみゲーム	27 囲碁教室 選択活動	28 みんなでカフェ	29 工作作り	30	
31							

### お知らせ

バラ園散策やドライブを予定しておりますが、開花状況や天候により日程を変更する場合があります。予めご了承ください。



### 5月のお誕生日

〇〇日 T.E様  
 〇〇日 K.T様  
 〇〇日 M.K様  
 〇〇日 K.S様  
 〇〇日 Y.T様  
 おめでとうございます。



デイサービス 朗高尾台  
 〒921-8155  
 金沢市高尾台1丁目449番地  
 電話 298-7014

