

ほがら デイサービス 朗高尾台 カレンダー7月号



バラ園に行ってきました。

7月の雑学 & 豆知識クイズ

7月から8月は桃がおいしい時期です。

桃をよりおいしく食べるには、どのくらい冷やしておくといいでしょうか。

① 2～3時間 ② 10～12時間 ③ 24時間以上

答え：① 桃は冷やしすぎると甘さを感じにくくなると言われています。

食べる2～3時間前に冷やすと甘みを感じられておいしいそうです。



日	月	火	水	木	金	土
		1 氷室の日 体力測定	2 囲碁教室 七夕飾り付け	3 SALE 衣類販売会	4 テーブルホッケー	5 健康体操
6	7 セタゲーム	8 ボール遊び	9 囲碁教室	10 鮎料理ツアー	11	12 書道教室
13	14 脳トレ	15 工作物作り	16 囲碁教室 選択活動	17 開通ボール	18 工作物作り	19 土曜の五 お誕生会
20	21 海の日 書道教室	22 ドライブ	23 囲碁教室 選択活動	24 お買い物ツアー	25 アロマハンド	26 カードゲーム
27	28 バレーボール	29 花火鑑賞(TV)	30 囲碁教室 選択活動	31 土曜の五 かき氷作り	各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承ください。	

お知らせ

- ・ 7/9 (水) 10 (木) 11 (金) に旬の鮎料理を食べに行きましょう。
- 詳細は後日お便りを配布します。

※外出レクリエーションは状況により、変更・中止となる場合があります。



今月のお誕生日

〇〇日 M. C. 様 〇〇歳
〇〇日 T. N. 様 〇〇歳
〇〇日 N. M. 様 〇〇歳

おめでとうございます



デイサービス 朗高尾台
〒921-8155
金沢市高尾台1丁目449番地
電話 298-7014



株式会社ほがら