

ほがら デイサービス 朗高尾台 カレンダー-6月号



衣類販売会がありました。

雑学 & 豆知識クイズ

胃もたれを防ぐのに効果的な食後の過ごし方はどれでしょうか？

- ① 姿勢よく座って過ごす
- ② 横たわる
- ③ 前かがみの姿勢になる

答え：①



日	月	火	水	木	金	土
1	2 脳トシ	3 書道教室	4 囲碁教室 選択活動	5 卯辰山菖蒲園散策	6 お楽しみゲーム	7 百石祭りテレビ鑑賞
8	9 お誕生会	10 卯辰山菖蒲園散策	11 囲碁教室 選択活動	12 お楽しみゲーム	13 脳トシ	14 テーブルホッケー
15 父の日	16 アロマハンド	17 健康クイズ	18 囲碁教室 選択活動	19 書道教室	20 ボール遊び	21 お誕生会
22	23 ぐるぐるベルト	24 お楽しみゲーム	25 囲碁教室 選択活動	26 お買い物ア-	27 七夕飾り作り	28
29	30 ストラックアウト	各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。				

お知らせ

※ 6 / 5 (木) 10 (火) に卯辰山の菖蒲園散策を予定しておりますが、開花状況や天候により日程を変更する場合があります。



6月のお誕生日

00日	H.A.様	00歳
00日	Y.S.様	00歳
00日	N.I.様	00歳
00日	O.S.様	00歳
00日	N.Z.様	00歳

おめでとうございます。



デイサービス 朗高尾台
〒921-8155
金沢市高尾台1丁目449番地
電話 298-7014

