

ほがら サービス朗高尾台 カレンダー 5月号



ひな祭りの撮影会です。

雑学 & 豆知識クイズ

塩分の取りすぎを防ぐために一緒に摂るとよい栄養はどれでしょうか？

- ①たんぱく質 ②ビタミンA ③カリウム 答え：③



日	月	火	水	木	金	土
各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。				1 この色な〜に? 	2 お楽しみゲーム 	3 農林記念日 ストラックアウト
4 みどりの日	5 こどもの日 松任グリーンパーク藤棚散策 	6 振替休日	7 囲碁教室 選択活動 	8 書道教室 	9 あじさい作り 	10 お誕生会
11 母の日 	12 アロマハンド 	13 お楽しみゲーム 	14 囲碁教室 選択活動 	15 富樫バラ園散策 	16	17 脳トレ
18	19 卓球大会 	20 書道教室 	21 囲碁教室 選択活動 	22 お買い物アワー 	23 ミニボーリング大会 	24 健康すごろく
25	26 カラオケ大会 	27 ボール遊び 	28 囲碁教室 選択活動 	29 水墨画教室 	30 お楽しみゲーム 	31 ペタンク

お知らせ

藤棚とバラ園散策を予定しておりますが、開花状況や天候により日程を変更する場合があります。予めご了承ください。



5月のお誕生日

- | | | |
|-----|------|-----|
| 〇〇日 | T.E様 | 〇〇歳 |
| 〇〇日 | M.K様 | 〇〇歳 |
| 〇〇日 | K.S様 | 〇〇歳 |

おめでとうございます。



デイサービス朗高尾台
〒921-8155
金沢市高尾台1丁目449番地
電話 298-7014



株式会社ほがらか