

ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー 4月号



おやつバイキングを行いました。

雑学 & 豆知識クイズ

目に良いとされる栄養「ルテイン」を豊富に含む食べ物はどれでしょう？

- ① トマト ② 小松菜 ③ みかん

答え：②



日	月	火	水	木	金	土
		1 体力測定	2 囲碁教室 選択活動	3 体力測定	4 桜名所鑑賞(TV)	5 お楽しみ会
6	7	8 お花見ドライブ	9 囲碁教室	10 お花見ドライブ	11	12 お誕生会
13	14 書道教室	15 お買い物ツアー	16 囲碁教室 選択活動	17 お誕生会 たこ焼きパーティー	18 健康体操	19 アロマハンド
20	21 アロマハンド	22 折り紙教室	23 囲碁教室 選択活動	24 お買い物ツアー	25 ストラックアウト	26 書道教室
27	28 春らんまんダーツ	29 <small>昭和の日</small> クイズ大会	30 囲碁教室 選択活動	各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。		

お知らせ

体力測定：4/1 から体力測定を行います。

お花見ドライブ：朗高尾台の周辺には桜が綺麗な所がたくさんあります。

※お花見ドライブやお買い物ツアーは天候により、日程を変更・中止となる場合があります。予めご了承ください。



4月のお誕生日

〇〇日 M.T.様 〇〇歳
 〇〇日 O.A.様 〇〇歳
 〇〇日 K.A.様 〇〇歳

おめでとうございます。



デイサービス朗高尾台
 〒921-8155
 金沢市高尾台1丁目449番地
 電話 298-7014

