

ほがら デイサービス朗栗崎 カレンダー 4月号



大ジェンガ大会をしました

待ちに待った春がようやくやってきました。
 綺麗に咲き誇る桜の花びらが、星のようにも見えてきます。
 さて、私共デイサービス朗栗崎では4月に以下の行事を予定しております。
 皆さまのご利用を職員一同心よりお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
		1 りんごゲーム	2 体力測定	3 何ぞ当てクイズ	4 ビューティーデー	5 書道教室
6	7 缶積みゲーム	8 まちやんのスペシャルライブ	9 アップボール飛ばし	10 卓球大会	11 カラオケ大会	12 テーブルカーリング
13	14	15 桜ドライブ	16	17 輪投げ大会	18 ゲートボール	19 カップイン
20	21 バスケ大会	22 お茶会	23 さかさカルタ	24 魚釣りゲーム	25 言葉作りゲーム	26 連想ゲーム
27	28 ビー玉転がし	29 <small>昭和の日</small> お誕生会&ビンゴ大会	30 大ジェンガ大会	各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。		

桜の豆知識

桜の葉には毒がある！
 桜の葉には「クマリン」という毒があります。
 クマリンは少量であれば人体に影響がなく、
 抗菌性もあります。
 桜餅に葉っぱが巻いてあるのも抗菌効果を知っている昔からの知恵だそうです。



4月のお誕生日

〇〇日生まれ M.Y. 様 〇〇歳
 〇〇日生まれ T.H. 様 〇〇歳
 〇〇日生まれ M.C. 様 〇〇歳
 〇〇日生まれ N.A. 様 〇〇歳

おめでとうございます。



デイサービス朗栗崎
 〒920-0226
 金沢市栗崎町2丁目414番地
 電話 238-7230

<https://hogaraka.care/>

株式会社ほがらか