

ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー-2月号



防災訓練を行いました。

雑学 & 豆知識クイズ

肌の乾燥を防ぐには、お風呂の湯の温度はどのくらいがよいでしょうか？

- ① 38~40℃ ② 41~43℃ ③ 44~45℃ 答え：①

Happy Valentine



日	月	火	水	木	金	土
各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。						1  書道教室
2 節分	3  豆まき	4  選択活動	5  囲碁教室	6  アロマハンド	7  健康体操	8  ほがらかテスト
9	10  お誕生会	11  書道記念日 ストラックアウト	12  囲碁教室	13  おやつバイキング	14  バレンタインデー	15  ペタンク
16	17  書道教室	18  お誕生会	19  囲碁教室	20  バットゴルフ	21  脳トレ	22  健康体操
23 天皇誕生日	24 振替休日  カラオケ大会	25  アロマハンド	26  囲碁教室	27  お買い物ツアー	28  ボール運び	

2月のお誕生日

- | | |
|----------|-----|
| 〇〇日 JR様 | 〇〇歳 |
| 〇〇日 O.T様 | 〇〇歳 |
| 〇〇日 HH様 | 〇〇歳 |
| 〇〇日 KY様 | 〇〇歳 |
| 〇〇日 YH様 | 〇〇歳 |
| 〇〇日 KY様 | 〇〇歳 |
| 〇〇日 IQ様 | 〇〇歳 |

おめでとうございます。



・2月3日は節分の日！
みんなで邪気祓いの豆まきをしましょう。

・2月14日は「バレンタインデー♥」
美味しいおやつを準備しますね。

・2月27日の「お買い物ツアー」は天候により
中止となる場合がございます。

デイサービス朗高尾台
〒921-8155
金沢市高尾台1丁目449番地
電話 298-7014



株式会社ほがら