

ほがらカレンダー-1月号

デイサービス朗高尾台



医王山へドライブに行きました

雑学 & 豆知識クイズ

風邪のウイルスは、どんな環境だと増えやすいでしょう？

- ① 乾燥した部屋 ② じめじめした湿度の高い部屋 ③ 電気を消した暗い部屋

答え：①



日	月	火	水	木	金	土
各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。			1 元旦 休日	2	3 お正月遊び	4 書き初め大会
5	6 体力測定	7	8 囲碁教室 選択活動	9 鏡開き 紅白ぜんざい作り	10 脳トシ	11 お正月遊び
12	13 成人の日 アロマハンド	14 初詣	15 囲碁教室 選択活動	16 初詣	17 ほがらかテスト	18 お誕生会
19	20 書道教室	21 風船バレー	22 囲碁教室 選択活動	23 お誕生会 手作りおやつ	24 折り紙教室	25 カードしりとり
26	27 パタンク	28 脳トシ	29 囲碁教室 選択活動	30 お買い物ツアー	31 アロマハンド	

明けましておめでとうございます。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

- ・お正月遊び：かるたやすごろく、福笑いなど懐かしい遊びを楽しみましょう。
- ・体力測定：3~4ヶ月に一度の体力測定です、頑張りましょう。
- ・初詣：白山比咩神社へお出かけします。
- ・お買い物ツアー：よらんかいね広場へお出かけします。

初詣・お買い物ツアーは天候により変更・中止となる場合がございます。



1月のお誕生日

- | | |
|---------------|---------------|
| 00日 K.E.様 00歳 | 00日 K.K.様 00歳 |
| 00日 T.M.様 00歳 | 00日 K.S.様 00歳 |
| 00日 H.S.様 00歳 | 00日 Y.J.様 00歳 |
| 00日 Y.K.様 00歳 | 00日 S.K.様 00歳 |
| 00日 K.Y.様 00歳 | |

おめでとうございます。



デイサービス朗高尾台
〒921-8155
金沢市高尾台1丁目449番地
電話 298-7014

