

# ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー-8月号



「ののの木」さんがクッキー販売に来て下さいました。

## 雑学 & 豆知識クイズ

8月は熱中症になりやすい季節です。

熱中症の疑いがあるときに冷やすと良いとされる部位はどこでしょうか？

① おでこ ② 脇 ③ 足先 答え：②



日	月	火	水	木	金	土
各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。				1 健康マージャン 選択活動	2 おやつの日 おやつバイキング	3 はちみつの日 はちの巣ゲーム
4	5 書道教室	6 お誕生会 たこ焼きパーティー	7 囲碁教室 選択活動	8 そろばんの日 そろばんで指の運動	9 野球の日 風船ノック	10 アロマハンド
11 山の日	12 振替休日 健康マージャン スイカ割り	13 書道教室	14 囲碁教室 トランプ大会	15 風船花火ゲーム	選択活動	
18	19 俳句の日 俳句大会	20 バドミントン大会	21 囲碁教室 選択活動	22 フチ夏祭り	23	24 健康マージャン 選択活動
25	26 健康マージャン アロマハンド	27 魚釣りゲーム	28 囲碁教室 魚釣りゲーム	29 焼肉の日 お肉パズル	30 選択活動	31 野菜の日 野菜ビンゴ

## お知らせ

※8/22(木)、23(金)にフチ夏祭りをします。  
お昼ごはんは屋台風に焼きそばやフランクフルトなどを目の前で作ります。  
午後のレクリエーションは豪華景品をかけたゲーム大会をします。  
お楽しみに!!



## 8月のお誕生日

〇〇日 M.H.様 〇〇歳  
 〇〇日 N.K.様 〇〇歳  
 〇〇日 M.S.様 〇〇歳  
 〇〇日 T.K.様 〇〇歳  
 〇〇日 A.Y.様 〇〇歳

おめでとうございます。

デイサービス朗高尾台  
 〒921-8155  
 金沢市高尾台1丁目449番地  
 電話 298-7014



株式会社ほがら