

# ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー-10月号



スイカ割り🍉をしました。

## 雑学&豆知識クイズ

まつぼっくりは水に沈めると、ある変化をします。  
それは次のうち、どれでしょうか？

- ① かがひらく ② パラパラになる ③ かがとじる 答え：③



日	月	火	水	木	金	土
1	2 健康マージン 	3	4 囲碁教室 読書の日 	5 書道 書道教室 	6 選択活動	7  ほがらかフェスタ
8	9 スポーツの日  ストラックアウト	10  転倒予防体操	11 囲碁教室 選択活動	12 選択活動	13 健康マージン アロマハンド 	14 選択活動
15	16 健康マージン 選択活動 	17 書道 書道教室 	18 囲碁教室 選択活動 	19  喫茶店でおやつタイム	20  都道府県ビンゴ	21 選択活動
22	23  紅葉ドライブ	24	25 囲碁教室 選択活動 	26 選択活動	27 健康マージン アロマハンド 	28 アロマハンド
29	30 ハロウィンパーティー 	31	各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。			

## お知らせ

- ・10/7(土)に「ほがらかフェスタ(秋まつり)」を開催します。  
今回は初めての試みで夕方からスタートの予定です。  
有名店のキッチンカーが来所!!  
金城大学のダンスグループの発表会やゲームコーナーなど地域の皆様も楽しめるよう、盛大に行います。  
夕方からの送迎も実施しますので詳細は後日お知らせ致します。
- ・10/19(木)近くの喫茶店でおやつタイムをしましょう。(現金持参)
- ・紅葉ドライブは天候などにより日程を変更する場合があります。



## 10月のお誕生日

〇〇日 K.Y.様 〇〇歳

おめでとうございます。



デイサービス朗高尾台  
〒921-8155  
金沢市高尾台1丁目449番地  
電話 298-7014



株式会社ほがらか