

# ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー-10月号



河北潟のホリ牧場までソフトクリームを食べに行ってきました。

## 雑学 & 豆知識クイズ

10月はキンモクセイの香りが漂う季節です。  
このキンモクセイの香りはある効果が期待されています。  
その効果とは次のうちどれでしょうか？

- ①不眠症の改善 ②記憶力の向上 ③鼻づまりの改善 答え：①



日	月	火	水	木	金	土
各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承ください。						1 選択活動
2	3 健康マージャン 選択活動	4 書道教室	5 囲碁教室 選択活動	6	7 健康マージャン ハーバリウム作り	8 ボーリング大会
9	10 スポーツの日 プチ運動会	11	12 囲碁教室 選択活動	13 ハーバリウム作り	14 書道教室	15 選択活動
16	17 健康マージャン ハロウィン飾り作り	18	19 囲碁教室 ハットゴルフ 選択活動	20	21 お誕生会 たこ焼きパーティ	22 ストラックアウト
23	24	25	26 敬老の日 紅葉ドライブ	27	28 健康マージャン 選択活動	29
30	31 ハロウィンパーティー		囲碁教室			

## お知らせ

- ・10月10日は「スポーツの日」です。  
そこで今年は「プチ運動会」を開催します。  
どんな対抗戦になるか楽しみですね！！
- ・10月24日～27日まで「紅葉ドライブ」を予定しております。  
天候等により変更になる場合がありますので予めご了承ください。
- ・10月31日は「ハロウィン」！！  
コスプレの撮り会や楽しいレクリエーションを企画しております。



## 10月のお誕生日

00日 S.K様 00歳  
00日 Y.T様 00歳  
00日 S.T様 00歳

おめでとうございます。



デイサービス朗高尾台  
〒921-8155  
金沢市高尾台1丁目449番地  
電話 298-7014

