

# ほがら デイサービス 朗 栗崎 カレンダー7月号



レクリエーションの一つです。

夏木立の緑濃く、木漏れ日も輝く季節になりました。  
七夕の短冊に皆さんはどんな願いをこめられるのでしょうか。  
さて、私共デイサービス朗栗崎では7月に以下の行事を予定しております。  
皆さまのご利用を職員一同心よりお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
<p>各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。</p>					1  体力測定	2  O×クイズ
3	4  ペタンク	5  ドライブに行こう!!	6  ドライブに行こう!!	7  卓球大会	8  金曜ロードショー	9  ビューティーデー
10	11  書道教室	12  缶積みゲーム	13  新聞で遊ぼう	14  木曜ロードショー	15  イラスト当てクイズ	16  的当てゲーム
17	18  海の日 言葉作りゲーム	19  魚釣りゲーム	20  お茶会	21  輪投げ大会	22  ボーリング大会	23  テーブルカーリング
24	25  キックボーリング	26  織絵&ビンゴ大会	27  バスケット大会	28  せかせカルタ	29  連想ゲーム	30  大ジエンガ大会
31						

## 豆知識

～夏の暑さに負けないように、うなぎを食べて元気になろう～

立春・立夏・立秋・立冬と、それぞれの前18日間を「土用」といいます。

もとは四季ごとにあつたのですが、現在は立秋前の夏の土用(7月20日頃～8月7日頃)だけを指します。

一年で最も気温が高くなる時期なので、夏バテしないように精のつくものを食べて暑さを乗り切りましょう!!



## 7月のお誕生日

7月0日生まれ S. H. 様 〇〇歳

7月〇〇日生まれ H. T. 様 〇〇歳

おめでとうございます。



デイサービス 朗 栗崎  
〒920-0226  
金沢市栗崎町2丁目414番地  
電話 238-7230

<https://hogaraka.care/>



株式会社ほがらか