

ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー 4月号



節分の一コマです

待ちに待った春がようやくやってきました。
 綺麗に咲き誇る桜の花びらが、星のようにも見えてきます。
 さて、私共デイサービス朗高尾台では4月に以下の行事を予定しております。
 皆さまのご利用を職員一同心よりお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
					1 トリコキューブ	2 ストラクアウト
各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。						
3	4 カードしりとり	5 書道教室	6 朗テスト	7 座って綱引き	8 ポール釣り	9 袋詰め競争
10	11 ストラクアウト	12 鯉のぼり作り	13 トリコキューブ	14 輪投げ大会	15 鯉のぼり作り	16 ビンゴ大会
17	18 袋詰め競争	19 書道教室	20 OXゲーム	21 カードしりとり	22 紙相撲大会	23 朗テスト
24	25 座って綱引き	26 ストラクアウト	27 ポール釣り	28 塗り絵大会	29 昭和の日 お誕生会	30 おじゃみ樽倒し

23日 シジミの日

味噌汁の具の定番のシジミには栄養がたくさん含まれています。
 ビタミンやミネラルが豊富で貧血予防や疲労回復、肝臓の働きを助ける効果があります。
 水をきれいにする働きを持っているので環境にやさしい生き物でもあります。



30日 平成最後の日

2019（平成31）年の今日、第125代明仁天皇が退位し、徳仁天皇へ皇位が継承されました。
 一世一元となった明治以降、天皇の退位は初めてでした。

デイサービス朗高尾台
 〒921-8155
 金沢市高尾台1丁目449番地
 電話 298-7014

<https://hogaraka.care/>



株式会社ほがらか