

ほがらカレンダー-3月号

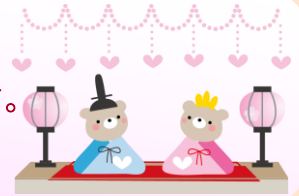


フラワーアレンジを楽しみました

いよいよ、春の足音が一步一步近づいてきました。

さて、私共デイサービス朗高尾台では3月に以下の行事を予定しております。

皆さまのご利用を職員一同心よりお待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
		1 見合わせ	2 トリコキューブ	3 ひなまつり	4 見合わせ	5 あおいで合戦
6	7 朗テスト	8 書道教室	9 すごろくゲーム	10 お誕生会 ボーリング大会	11 ドボンゲーム	12 紙相撲大会
13	14 ビンゴ大会	15 あおいで合戦	16 スプーンすくい	17 カードしりとり	18 お誕生会 テーブルホッケー	19 輪投げ大会
20	21 春分の日 ボーリング大会	22 書道教室	23 ドボンゲーム	24 朗テスト	25 すごろくゲーム	26 お誕生会 スタックアサ
27	28 スプーンすくい	29 テーブルホッケー	30 スリッパ飛ばし	31 ボーリング大会	各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。	

季節の変わり目に体調を崩さないようにしましょう!!

2~3月は、気温や気圧が大きく変化するため、
食欲がなくなったり、体がだるくなるなどの
体調不良が起こりやすくなります。

適度な運動や栄養バランスのよい食事を心がけ、
体調を崩さないようにしましょう。

お願い

天候によってまだ肌寒い事も予想されます
ので、お出かけの際には一枚多めに上着等
をご用意くださいますようお願い致します。



デイサービス朗高尾台
〒921-8155
金沢市高尾台1丁目449番地
電話 298-7014

