

# ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー-2月号



クリスマス会の1コマです

夜空の星もキレイに見える頃を迎えつつ、春が待ち遠しい季節となりました。さて、私共デイサービス朗高尾台では2月に以下の行事を予定しております。皆さまのご利用を職員一同お待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
		1 お誕生会 書道教室	2 ストラックアウト	3 節分 豆まき	4 ミニボーリング	5 トリコロキューブ
6	7 ビンゴ大会	8 ほがらかテスト	9 紙相撲大会	10 トリコロキューブ	11 建国記念日 スリッパ飛ばし	12 ストラックアウト
13	14 お菓子でめ当て	15 書道教室	16 輪投げ大会	17 OXゲーム	18 俳句大会	19 風船バレー
20	21 おじゃまでボーリング	22 23 天皇誕生日 ひな祭りつるし飾り		24 ビンゴ大会	25 ひな祭りつるし飾り	26 カードしりとり
27	28 ほがらかテスト	各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。				

## 節分の豆まきについて

3日（木）に豆まきを予定しております。豆は「魔滅」に通じ、鬼に豆をぶつけることにより邪気を追い払い一年の無病息災を願うという意味合いがあります。また、豆を自分の年齢の数だけ食べると、体が丈夫になり、風邪をひかないという言い伝えがあるそうです。



## 5日（土）は笑顔の日

「に（2）こ（5）にこ」の語呂合わせにちなみ、制定されました。笑顔は幸福感を得られるだけでなく、血行促進やストレス解消、免疫力を高めるなど、様々な働きがあるとされています。



デイサービス朗高尾台  
〒921-8155  
金沢市高尾台1丁目449番地  
電話 298-7014

<https://hogaraka.care/>



株式会社ほがらか