

ほがら デイサービス朗高尾台 カレンダー-1月号



ドングリで作りました

新年明けましておめでとうございます。
 皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 皆様のご多幸を心より職員一同お祈り申し上げます。
 さて、私共デイサービス朗高尾台では1月に以下の行事を予定しております。
 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



日	月	火	水	木	金	土
各行事の日程・内容等は前後することがあります。 あらかじめご了承下さい。						1 元旦 お休み
2	3 すごろく大会	4 今年の目標	5 パタパタ福笑い	6 〇×クイズ	7 今年の目標	8 テーブルホッケー
9	10 戒断の日 おじゃみでポーリング	11 書道教室	12 紙相撲大会	13 輪投げ大会	14 パタパタ福笑い	15 朗テスト
16	17 ゲートボール	18 ビンゴ大会	19 お菓子でめ当て	20 おじゃみでポーリング	21 ひざで綱引き	22 ストラックアウト
23	24 朗テスト ビンゴ大会	25 書道教室	26 おじゃみで棒飴	27 カードしりとり	28 テーブルホッケー	29 紙相撲大会
	30	31				

お迎いの到着時間について

冬場を迎え、天候及び道路事情の影響等により、各ご家庭への到着時間が通常より前後することが予想されます。
 また、主にお一人暮らしの方を対象に、お出かけの際、火の元・戸締りの再確認を徹底し、お声掛けをさせていただいております。
 このような事情により、皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程宜しくお願ひ致します。



花粉〇×クイズ

- Q1: 花粉症を起こす植物はスギ・ヒノキの他、約10種類である。
- Q2: 花粉症になった事がない人は一生花粉症にならない。
- Q3: マスクは吸い込む花粉の量を減らす効果がある。

答え Q1: ×, Q2: ×, Q3: 〇



デイサービス朗高尾台
 〒921-8155
 金沢市高尾台1丁目449番地
 電話 298-7014

